

石田クリニック <http://www.ishida-clinic.com/>

松阪市大口町154-1 0598(53)1177

これって ぼけ？物忘れ？

日本人の平均寿命の延びにともなって、認知症の高齢者の数も年々増加し、85歳以上のお年寄りの4人に1人は認知症といわれています。みんな一緒だから自分もボケて大丈夫？本人は満足でも、介護する家族は大変です。年のせいでも忘れが多くなっただけと思っていませんか？物忘れは歳のせいのところもありますが、**認知症は病気です。早期発見で進行を遅らせることもできる**ため、早くに気づいてあげる事が本人だけでなく、家族全員のためにもなります。



‘**認知症**’とは？・・・**脳や身体の疾患を原因として、記憶・判断力などの障害がおこり、普通の社会生活が送れなくなった状態**・・・です。**日常生活に支障をきたしている事が問題**なの

です。歳のせいによる物忘れは記憶の一部を忘れるものですが、認知症は記憶のすべてを忘れてしまいます。誰から電話がかかってきたのかがなかなか思い出せないのではなく、誰々さんから電話なかった？そんなことはない！また、古い記憶は比較的保たれていますが、新しい事が覚えられなく忘れやすい。本人には病気という自覚がないのも特徴です。単なる



物忘れは半年や一年ではあまり変化がありませんが、認知症は進行し、物忘れ以外に時間や場所の感覚があやふやで、判断力に乏しくなり、怒りっぽくなったり、物盗られや被害妄想などを伴う様になってきます。**日常生活に以下のような変化はありませんか？**

同じことを何度も言ったり、聞いたりする
財布を盗まれたと言ってさわぐ
夜中に起き出して騒いだ
計算の間違いが多くなった
水道の蛇口やガス栓の締め忘れが目立つ
時間や日付が不確かになった
以前はあった関心や興味が失われた
薬の管理ができなくなった

慣れているところで、道に迷った
以前よりだらしくなった
置き忘れや、しまい忘れが目立った
ものの名前が出てこなくなった
ささいなことで怒りっぽくなった
日課をしなくなった
以前よりもひどく疑い深くなった
テレビドラマの内容が理解できない



おかしいな？と思ったらお早めに御相談下さい！