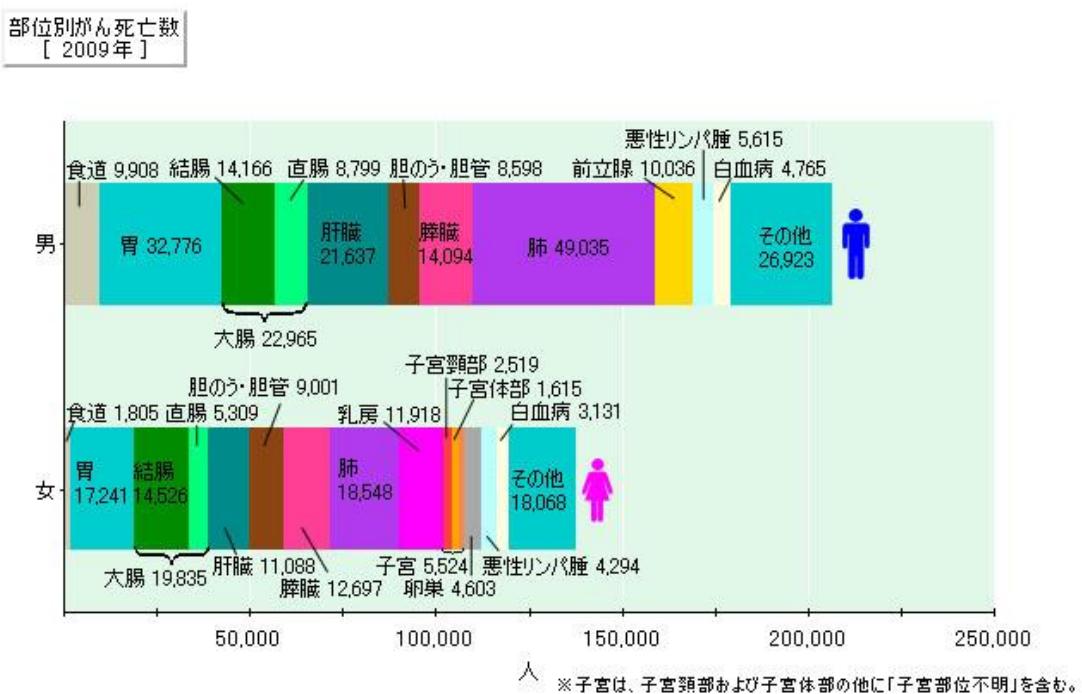


## 『胃癌は防げる時代になりました！』

1981年に死亡原因の1位になった『癌』。現在では日本人の総死亡数の30%を占めるまでになっています。その内訳をみれば、以前は胃癌が長年1位を占めていましたが、現在では男女共に肺癌が1位を占めています。



資料: 独立行政法人国立がん研究センター がん対策情報センター  
Source: Center for Cancer Control and Information Services,  
National Cancer Center, Japan

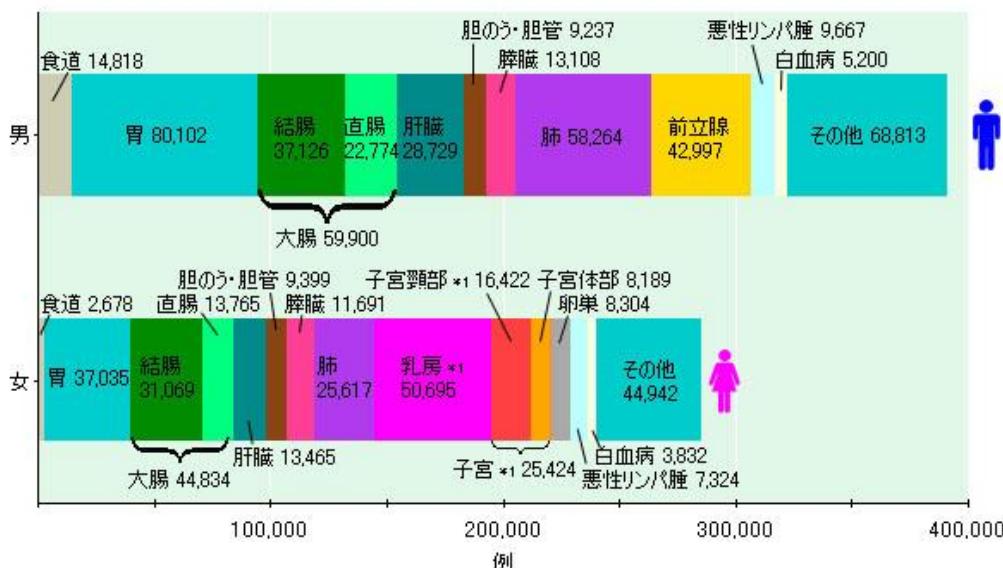
## 胃癌は減ったのでしょうか？

検診により早期の胃癌が多く見つかり、胃癌の死亡率は確かに減少していますが、癌の中での罹患率をみれば、依然として男性は1位、女性は乳癌に次いで2位となっており、胃癌自体は決して減っているわけではありません。

検診率を上げて早期発見・早期治療を目指すのはもちろん大切ですが、それだけでは胃癌の罹患率を減らす事は出来ません。癌になる前に予防するには、胃癌の原因を知り、それらを取り除くことが大切です。

昔から、塩分の多い食品の摂取や野菜・果物の摂取不足が指摘されていましたが、それらは原因のほんの一部でしかありません。最近では、ヘリコバクター・ピロリという細菌による感染が主な原因であると言われており、これらを除去する事により、胃癌の発症を予防する事が出来るようになってきました。

部位別がん罹患数  
[ 2005年 ]



資料: 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター  
Source: Center for Cancer Control and Information Services,  
National Cancer Center, Japan

\*1 乳房と子宮頸部は上皮内がんを含む。  
※ 子宮は、子宮頸部および子宮体部の他に「子宮部位不明」を含む。

## 「ヘリコバクター・ピロリ」ってどんな菌？



1979年に胃炎患者の胃の粘膜内に発見された細菌で、らせん形をしている事から、その名がつけられました。ヘリコバクターのヘリコと同じで、バクターは、バクテリアを意味します。ピロリとは、胃の出口である幽門を意味し、胃の出口にいるらせん形の細菌という意味です。

感染原因は、飲み水や食べ物を通じて口から入るのが主ですが、胃酸分泌が十分でない5歳以下の幼児期に感染しやすいと言われており、上下水道が十分整備されていなかった年代では、ほとんどの人が感染していると言われております。日本人に胃癌が多いのもこれが原因です。上下水道が完備した最近では、ピロリ菌に感染している親から子どもへの食べ物の口移しが問題視されています。

## ヘリコバクター・ピロリに感染した胃はどうなるの？



ピロリ菌に感染すると、胃の粘膜に炎症が起こります。炎症は、しだいに胃粘膜全体に及び、慢性胃炎となります。つまり、ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎です。胃潰瘍、十二指腸潰瘍の原因にもなり、胃の粘膜が薄くなる、いわゆる萎縮性胃炎の状態です。さらに胃粘膜の萎縮が進むと一部に胃癌が発症してくる事が明らかになっております。

1994年、WHO（世界保健機構）は、ピロリ菌を「確定な発がん因子」と認定しました。これらを放置すれば、胃癌がいつ出現してもおかしくない状態です。

## ヘリコバクター・ピロリに感染していたらどうすれば？

ピロリ菌感染者は国内で約3,500万人と言われており、50歳以上の7~8割の人は感染していると言われています。慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍だけでなく、胃癌の原因ともなるピロリ菌。日本ヘリコバクター学会のガイドラインでは、ピロリ菌感染者すべてが除菌療法を受けることを強く勧めています。平成25年2月22日、ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎における除菌療法が保険適応となりました。ヘリコバクター・ピロリ感染が陽性である事と、内視鏡検査によりヘリコバクター・ピロリ感染胃炎である事が確認されれば、1週間薬を内服する事によりピロリ菌を除菌出来る可能性があります。これまで、せっかく検診を受けてピロリ菌が陽性と指摘されても、潰瘍がなければ保険治療が受けられず、皆も持っているからと放置されてみえる方が数多くみえると思います。これらの人たちが保険診療にて除菌治療を受ける様になった事で、今後の胃癌罹患率を低下させる事が出来るものと期待されます。



## ピロリ菌が陰性になれば胃癌にならないの？

もともとピロリ菌に感染していなければ慢性胃炎はおこらず、胃粘膜の萎縮も認められず、胃癌になるリスクは限りなくゼロに近いと思われますが、ピロリ菌陽性で除菌した場合は、そのリスクはある程度下がるもの、胃粘膜の萎縮の程度によっては決して安心は出来ません。これまでと同様、定期的な胃癌検診は必要です。この様な事から、胃の粘膜

の萎縮があまり進んでいない若年者のピロリ菌感染者を見つけ出し、早期に除菌治療をしてあげる事が、今後の日本における胃癌撲滅のために大切な事と思われます。また、中年以降の人では、ピロリ菌検査のみを受けて陰性だったからといって安心してはいけません。胃の粘膜の萎縮が進行すれば、ピロリ菌でさえも生息できない程の荒廃状態となり、この状態が、最も胃癌発症のリスクが大きいのですから。



### 胃癌撲滅のために

ピロリ菌の感染の有無と、胃の粘膜の萎縮が胃癌の発症に関与している事が明らかとなり、この2つを組み合わせる事で、胃癌のリスクを判定できる様になってきました。ピロリ菌感染の有無（血清ピロリ菌 IgG 抗体）と胃粘膜萎縮の程度（血清ペプシノーゲン値）を測定し判定します。

表1 胃がんリスク検診(ABC検診)

ABC分類	A群	B群	C群	D群
ピロリ菌	一	+	+	一
ペプシノーゲン値	一	一	+	+
胃がんの危険度	低			高
胃の健康度	健康な胃粘膜。胃粘膜萎縮の可能性は非常に低い。	胃潰瘍に注意。少數ながら胃がんの可能性も。胃粘膜の萎縮がない、または軽い。	慢性萎縮性胃炎。胃粘膜萎縮が進んでいる。	胃がんの可能性。胃粘膜萎縮が進み過ぎ、ピロリ菌が胃に住めずに入退却。
その後の管理・対処法	管理対象から除外。	必ずピロリ菌除菌。除菌前後に画像検査。	ピロリ菌除菌の徹底。定期的に内視鏡検査。	毎年の内視鏡検査。
年間の胃がん発生頻度	ほぼゼロ	1000人に1人	500人に1人	80人に1人
判定後2次精密画像検査(間隔)	不要※	必要(3年以内)	必要(2年以内)	必要(毎年)
ピロリ菌除菌	不要	必要	必要	必要

※自覚症状のある人、また過去5年以内に精密画像検査を受けていない人は必要。 (2012)  
(日本胃がん予知・診断・治療研究機構より)

自覚症状がなければ胃の内視鏡検査は躊躇してしまいがちですが、この胃がんリスク検診(ABC検診)は、血液検査で分かります。肝がん撲滅のための肝炎検診の様に、是非とも松阪市の癌検診に採り入れてほしいものです。