

石田クリニック <http://www3.ocn.ne.jp/~ishida-c/>

松阪市大町154-1 TEL 0598(53)1177

## 危険な‘めまい’ってどんなの？



今まで一度も‘めまい’を感じたことがない人はみえますか？

‘めまい’は、頭痛と並んで誰もが経験したことがあるありふれた症状ですが、その原因はさまざまで、症状は軽くても放っておけば命に関わる場合や、非常に重症にみえてもあまり心配の要らない場合などさまざまです。‘めまい’の症状には、(1)回転性めまい：天井がぐるぐる回る‘めまい’ (2)浮動性めまい：船に乗っているように体がゆれている‘めまい’ (3)：眼前暗黒感：くらっとくる、立ちくらみの3種類があります。バランスを司る機能として、小脳・脳幹・内耳



があります。いずれかにトラブルが発生すれば‘めまい’が起こります。お酒を飲みすぎてロレツが回らなくなるのは小脳が麻痺するからです。‘めまい’を起こす病気では難聴や耳鳴りを伴い‘めまい’を繰り返すメニエル病が有名ですが、‘めまい’の5%程度とそれほど多くはありません。ある日突然急激に難聴になり

なり回転性めまいを起こす突発性難聴。これは、繰り返す事はありません。風邪の症状のあとに突然回転性めまいがおこる前庭神経炎。一週間程度めまいが持続するのが特徴ですが、耳鳴りや難聴は起こりません。めまいの中で多いのは、頭の位置を変えるとめまいが起こる良性発作性頭位めまい症。回転性めまいですが、5分以内で治まる事が多く、耳鳴りや難聴を伴うことはありません。聴神経腫瘍では、難聴や耳鳴りが次第に悪化する浮動性めまいが特徴です。一般に、内耳が原因でおこるめまいは症状が激しく重篤に思われますが生命にかかわる事は少なく、めまいの症状は軽くても頭痛や意識障害、手足のしびれや言語障害、物が二重に見えるなどの脳神経症状を伴う場合は脳梗塞や脳出血などの危険なめまいの可能性あり！めまいを感じた場合、めまいの程度だけでなく、めまい以外の症状に気をつけて下さい！めまいの原因で多いのは動脈硬化などによる脳の血流障害や自律神経失調症。また、ストレスや不眠症も立派なめまいの原因です。日常生活を見直してみるのも大切です。

